

S Y L A B U S (KARTA PRZEDMIOTU)

Nazwa programu studiów: NIE WYPEŁNIAMY						
Moduł: Wykład ogólnouczeniowy						
Nazwa przedmiotu: Współczesne zagrożenia zdrowia					Kod przedmiotu: [uzupełnione automatycznie przez system]	
(OGÓLNOUCZELNIANE)						
Nazwa kierunku: NIE WYPEŁNIAMY						
Forma studiów: stacjonarne		profil studiów: NIE WYPEŁNIAMY			Specjalność: NIE WYPEŁNIAMY	
Status przedmiotu: fakultatywny			Język przedmiotu: semestr: 3 – język polski			
Rok	Semestr	Forma zajęć	Liczba godzin		Forma zaliczenia	ECTS
				w tym e-learning		
2	3	wykład	15		ZO	1
Razem			15			1
Koordynator przedmiotu:		dr hab. Marta Stępień-Słodkowska, prof. US				
Prowadzący zajęcia:		dr hab. Marta Stępień-Słodkowska, prof. US				
Cele przedmiotu:		Celem przedmiotu jest zapoznanie studentów z czynnikami warunkującymi zdrowie człowieka, czynnikami ryzyka wystąpienia chorób i dysfunkcji organizmu. Po ukończeniu przedmiotu student będzie potrafił rozróżnić czynniki prozdrowotne i antyzdrowotne, scharakteryzować mierniki zdrowia oraz posługiwać się wybranymi narzędziami w celu diagnozy wybranych zagrożeń zdrowia. Student będzie gotów do propagowania prozdrowotnego stylu życia.				
Wymagania wstępne:		brak				
EFEKTY UCZENIA SIĘ						
Kategoria	Lp	KOD	Opis efektu			Odniesienie do efektów dla programu
wiedza	1	EP1	zna prozdrowotne i antyzdrowotne elementy stylu życia i rozumie ich wpływ na zdrowie człowieka			NIE UZUPEŁNIAMY
	2	EP2	posiada wiedzę na temat pozytywnych i negatywnych mierników zdrowia oraz sposoby oceny funkcjonowania organizmu człowieka			jw.
	3	EP3	zna i rozumie mechanizmy rozwoju wybranych chorób cywilizacyjnych			jw.
umiejętności	1	EP4	potrafi zidentyfikować podstawowe problemy zdrowotne społeczeństwa i zastosować wybrane narzędzia diagnostyczne do oceny stanu zdrowia			jw.
	2	EP5	potrafi zweryfikować czynniki warunkujące zdrowie człowieka, prozdrowotne oraz zagrażające zdrowiu i życiu człowieka			jw.
						jw.
kompetencje społeczne	1	EP6	jest gotów do podejmowania działań prozdrowotnych; wspierających zdrowie zgodnie z zasadami etyki i prawem			jw.
	2	EP7	podejmując działania zgodne z postawą promotora zdrowia, skierowane na rzecz drugiej osoby przejawia szacunek, życzliwość oraz zrozumienie			jw.
						jw.
					Liczba godzin	
						w tym e-learning
Przedmiot: Współczesne zagrożenia zdrowia						
Forma zajęć: wykład						

1. Zdrowotna świadomość człowieka	3	2	
2. Czynniki warunkujące zdrowie	3	2	
3. Mierniki zdrowia i wybrane narzędzia diagnostyczne oceny stanu zdrowia	3	2	
4. Wpływ substancji psychoaktywnych na zdrowie człowieka	3	2	
5. Wpływ alkoholu na funkcjonowanie i zdrowie człowieka	3	2	
6. Czynniki ryzyka rozwoju chorób cywilizacyjnych	3	2	
7. Charakterystyka prozdrowotnych elementów stylu życia	3	3	

Metody kształcenia	Wykład				
Metody weryfikacji efektów uczenia się					Nr efektu uczenia się z sylabusu
	kolokwium				
Forma i warunki zaliczenia					
	Zasady wyliczania oceny z przedmiotu				
	Ocenę końcową z przedmiotu stanowi ocena z kolokwium.				
Metoda obliczania oceny końcowej	Sem.	Przedmiot	Rodzaj zaliczenia	Metoda obl. oceny	Waga do średniej
	3				
	3	Ocena z kolokwium to ocena z zaliczenia i ocena końcowa z przedmiotu	zaliczenie z oceną		
Literatura podstawowa	Zagrożenie zdrowia publicznego: wybrane zagadnienia / red. Andrzej Denys. Warszawa. Wolters Kluwer SA. 2014. Zdrowie, dieta, aktywność fizyczna / red. Wiesław Pilis. Warszawa. Wydawnictwo Tedson. 2014. Patologie społeczne / red. Irena Pospieszyl. Warszawa. Wydawnictwo Naukowe PWN. 2012.				
Literatura uzupełniająca	Zagrożenia cywilizacyjne XXI wieku / red. Anna Moniuszko-Malinowska. Bielsko-Biała. Polskie Stowarzyszenie Naukowe Zagrożenia Cywilizacyjne i Zdrowie Publiczne. 2020. Aktywność fizyczna i zdrowie w badaniach naukowych / red. Waldemar Moska, Zbigniew Ossowski. Gdańsk. Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu. 2014.				

NAKŁAD PRACY STUDENTA

	Liczba godzin	
		w tym e-learning
Zajęcia dydaktyczne	15	
Udział w egzaminie/zaliczeniu	2	
Przygotowanie się do zajęć	0	
Studiowanie literatury	3	
Udział w konsultacjach	2	
Przygotowanie projektu / eseju / itp.	0	
Przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia	3	
ŁĄCZNY nakład pracy studenta w godz.	25	
Liczba punktów ECTS	1	