

# INSTRUKCJA POSTĘPOWANIA W PRZYPADKACH BEZPOŚREDNIEGO ZAGROŻENIA ŻYCIA LUB ZDROWIA LUDZI

Kiedy jesteś świadkiem nietypowej sytuacji mogącej być źródłem bezpośredniego zagrożenia dla zdrowia lub życia postępuj zgodnie z podanymi procedurami.

## ZAGROŻENIE POŻAROWE

W przypadku powstania zagrożenia w postaci pożaru bądź innego miejscowego zagrożenia ( uwolnienie się substancji lub preparatów niebezpiecznych stwarzających zagrożenie dla zdrowia lub życia) Należy zachować spokój, nie wywoływać paniki, natychmiast uruchomić dźwiękowy system ostrzegawczy, odłączyć napięcie elektryczne w budynku przeciwpożarowym wyłącznikiem prądu i bezzwłocznie zawiadomić telefonicznie Państwową Straż Pożarną (Tel. 998).

Alarmując Straż Pożarną należy podać:

- gdzie i co się pali ( lub jakie inne zagrożenie wystąpiło);
- czy istnieje zagrożenie ludzi;
- swoje nazwisko i numer telefonu z którego wzywa się straż pożarną.

Rozłączyć się można dopiero po potwierdzeniu przyjęcia zgłoszenia i odczekać chwilę przy telefonie na ewentualne sprawdzenie zgłoszenia.

### Postępowanie w razie pożaru:

1. Równocześnie z alarmowaniem należy przystąpić do akcji gaśniczej za pomocą znajdującego się podręcznego sprzętu gaśniczego w postaci gaśnic lub hydrantów wewnętrznych, i nieść pomoc poszkodowanym.
2. Do czasu przybycia Straży Pożarnej akcją kieruje (Dziekan Wydziału, Kanclerz) lub osoba przez Niego wyznaczona.
3. Z chwilą przybycia Straży Pożarnej należy podporządkować się poleceniom dowódcy przybyłej jednostki i udzielić niezbędnych informacji.
4. Należy pamiętać że:
  - W pierwszej kolejności należy ratować ludzi.
  - Zadymienie w czasie pożaru gromadzi się u góry pomieszczeń.
  - W czasie ewakuacji należy przyjmować pozycję schyloną i nie poruszać się na „czworaka”.
  - Należy wyłączyć wszystkie dopływy prądu do pomieszczeń.
  - Nie wolno otwierać bez koniecznej potrzeby okien, drzwi i innych otworów w budynku, gdyż sprzyja to rozwojowi pożaru.
  - Nie wolno gasić wodą lub pianą instalacji elektrycznych pod napięciem, cieczy palnych i substancji chemicznych reagujących z wodą np. karbidu, sodu potasu.
  - Należy usuwać z zasięgu ognia materiały palne, a w szczególności butle z gazami, naczynia z cieczami palnymi, cenne urządzenia, maszyny i ważne dokumenty.
  - Nie oddalać się z miejsca terenu akcji gaśniczej bez zgody przełożonego lub kierującego działaniem ratowniczym.
5. Po wyjściu z budynku należy ustawić się w miejscu zbiórki, tak aby szybko i sprawnie sprawdzić czy wszystkie osoby opuściły obiekt i nie powodować utrudnień w prowadzeniu działań ratowniczo-gaśniczych.

6. Nie wolno wracać do budynku (obiektu) po ustawieniu się na miejscu zbiórki!
7. O powrocie do budynku (obiektu) decyduje kierujący działaniem ratowniczym.

**W przypadku uwolnienia się do środowiska substancji lub preparatów niebezpiecznych stwarzających zagrożenie dla zdrowia lub życia należy przestrzegać procedur zawartych w zarządzeniu nr 39/2008 Rektora Uniwersytetu Szczecińskiego z dnia 29 maja 2008r.**

## **ABC REANIMACJI - MINIPORADNIK**

Pięć minut bezdechu i zatrzymanej pracy serca wystarczy, aby w mózgu ludzkim zaszły nieodwracalne zmiany. W takich przypadkach czas jest bezcenny. W Polsce na przyjazd karetki czeka się 10-20 minut. Dlatego tak ważne jest, aby świadkowie umieli udzielić pierwszej pomocy. W sytuacji świadka może znaleźć się każdy.

### **Sprawdź, czy jest przytomny:**

- delikatnie potrząśnij za ramiona,
- głośno zapytaj - np.: Co się Pani (Panu) stało?
- sprawdź reakcje na np. klepnięcie w policzek lub ból,
- sprawdź, czy występują mocne krwawienia.

### **Sprawdź, czy oddycha:**

- posłuchaj oddechu przy ustach ratowanego,
- poczuj wydychane powietrze na policzku (grzbiecie dłoni).
- popatrz na ruchy oddechowe klatki piersiowej lub brzucha.

### **Sprawdź krążenie:**

- zbadaj tętno na tętnicy szyjnej (do 10 sekund) - opuszki dwóch palców (wskazujący i środkowy) przykładają się lekko uciskając w zagłębieniu pomiędzy chrząstkami krtani a mięśniem szyi,
- sprawdź po obu stronach.

### **Jeżeli nie oddycha:**

- odegnij głowę do tyłu (nie wolno w podejrzeniu urazu szyi!),
- wysuń żuchwę pacjenta do przodu.

### **Rozpocznij sztuczną wentylację:**

- ułóż ratowanego na plecach i usuń ciała obce z jego ust,
- zaciśnij palce jednej ręki na nosie ratowanego, mocno przyciśnij usta do ust ratowanego i wykonaj powolny, zdecydowany wydech.

### **Jeżeli nie ma krążenia, rozpocznij masaż zewnętrzny serca:**

- zdejmij ubranie z klatki piersiowej ratowanego,
- znajdź punkt ucisku, znajduje się on w odległości ok. dwóch szerokości palca od „dolnego” końca mostka,
- połóż w tym punkcie nadgarstek jednej ręki, na nim nadgarstek drugiej, spleć palce rąk,
- wyprostuj ramiona - uciśnięcia wykonuj dzięki ciężarowi swojego ciała,
- ucisk powinien powodować ugięcie mostka na 3-5 cm.
- uciskaj rytmicznie z częstotliwością 100 uciśnień mostka/min.

### **Gdy prowadzisz jednocześnie oddech i wentylację:**

- sekwencja 30 uciśnień mostka na 2 oddechy.

### **Gdy jesteś sam i nie dajesz sobie rady:**

- prowadź sam masaż.

### **Jak zatamować krwawienie**

**Krew z żyły jest ciemnoczerwona, wypływa jednostajną strużką. Krew tętnicza jest jasna, wypływa rytmicznie:**

- lekkie krwawienie z reguły ustaje samo,
- w przypadku mocnego krwawienia spróbuj ucisnąć tętnicę doprowadzającą krew, podnieść krwawiącą kończynę powyżej serca.

### **Założ opatrunek uciskowy:**

- nakryj ranę gazą jałową,
- umocuj ją kilkoma okrążeniami opaski (prowizorycznie możesz użyć paska, krawata),
- na gazę nałóż „poduszeczkę” np. z nierozwiniętego bandaża lub dowolnego materiału,
- owiń wszystko mocno opaską,
- tylko w wyjątkowych sytuacjach (np. amputacja kończyny, duże obce ciało tkwiące w ranie) możesz zastosować opaskę uciskową odcinającą całkowicie dopływ krwi do rany.

## **JAK POSTĘPOWAĆ W TRAKCIE OPERACJI ANTYTERRORYSTYCZNEJ**

W miarę możliwości zachowaj spokój. Akcja tego typu wywołuje szok, postaraj się więc go uniknąć:

- Nie uciekaj
- Połóż się na podłodze
- Spróbuj znaleźć jakąś osłonę (jeśli jest na to czas, warto ustalić wcześniej, czy jakiś mebel lub ściana mogą taką osłonę stanowić)
- Trzymaj ręce na głowie do końca operacji
- W razie wybuchu strzelaniny połóż się na ziemi lub schowaj się za jakimś przedmiotem
- Nie trzyj oczu, jeśli użyte zostaną gazy łzawiące
- W miarę możliwości, zabezpiecz drogi oddechowe chustką lub koszulą
- Nie uciekaj z obiektu, dopóki nie zostanie wydany rozkaz wyjścia – możesz zostać wzięty za terrorystę,
- Nie wykonuj gwałtownych czy niespodziewanych ruchów
- Pozwól się zidentyfikować (przedstawić), głośno powtarzając swoje nazwisko.
- Bądź przygotowany na ostre traktowanie ze strony ekipy ratunkowej – dopóki nie zostaniesz formalnie zidentyfikowany jako jeden z zakładników, jesteś potencjalnie jednym z terrorystów. Możesz zostać zakuty w kajdanki – nie stawiaj oporu.
- Nie dotykaj porzuconej przez terrorystów broni
- Po uwolnieniu wychodź jak najszybciej, nie zatrzymuj się, nie zabieraj rzeczy osobistych, gdyż zawsze istnieje ryzyko wybuchu lub pożaru
- **Bezwzględnie słuchaj rozkazów grupy antyterrorystycznej i nie zabieraj jej czasu zadawaniem zbędnych pytań.**

# JAK POSTĘPOWAĆ W SYTUACJI ZAGROŻENIA ATAKIEM BOMBOWYM

Jeżeli zauważyłeś przedmiot (pakunek, torbę, urządzenie, itp.) niewiadomego pochodzenia pozostawione bez opieki, co do którego zachodzi podejrzenie, że może to być (może w nim być) bomba NIE DOTYKAJ! NIE ZAGLĄDAJ!, postaraj się zabezpieczyć miejsce znalezienia przedmiotu by uniemożliwić dostęp do niego osobom trzecim - o jego zlokalizowaniu natychmiast powiadom administratora obiektu lub Policję.

## Zawiadamiając policję (112, 997) podaj:

- miejsce znalezienia i opis przedmiotu, który może być urządzeniem wybuchowym;
- adres podłożenia urządzenia wybuchowego;
- w przypadku informacji przekazanej telefonicznie: dokładną treść rozmowy z informującym o podłożeniu ładunku wybuchowego;
- w przypadku informacji przekazanej mailem: przeczytać treść e-maila z informacją, godzinę otrzymania informacji;
- swoje imię, nazwisko, numer telefonu, z którego przekazywana jest informacja oraz godzinę;
- uzyskaj od Policji potwierdzenie przyjęcia zawiadomienia.

## Jak się zachować po otrzymaniu informacji o podłożeniu lub groźbie podłożenia ładunku wybuchowego:

- do czasu przybycia policji należy zabezpieczyć zagrożone miejsce, zachowując elementarne środki bezpieczeństwa;
- po przybyciu policji na miejsce incydentu z ładunkiem wybuchowym, przejmuje ona dalsze kierowanie akcją;
- należy bezwzględnie wykonywać polecenia policjantów;
- przy braku informacji o konkretnym miejscu podłożenia ładunku wybuchowego użytkownicy pomieszczeń powinni sprawdzić swoje miejsce pracy - być może uda się znaleźć przedmioty nieznanego pochodzenia;
- podejrzanych przedmiotów nie wolno dotykać;
- pomieszczenia ogólnodostępne sprawdzają osoby odpowiedzialne za bezpieczeństwo w danej instytucji;
- po ogłoszeniu ewakuacji należy zachować spokój, pozwoli to sprawnie i bezpiecznie opuścić zagrożony rejon;
- po ogłoszeniu ewakuacji w miejscu pracy należy je opuścić, zabierając rzeczy osobiste (torebki, siatki, nesesery);
- identyfikacją ładunku wybuchowego zajmują się wyspecjalizowane jednostki i komórki organizacyjne policji;
- ciekawość jest niebezpieczna - jak najszybciej oddal się z miejsca zagrożonego wybuchem;
- w przypadku włączenia parkingu dla pojazdów w strefę zagrożenia, nie ratuj na siłę swojego samochodu (dotyczy to również innych cennych przedmiotów) - życie jest ważniejsze;



**Przeciwpowozarowy Wylacznik Pradu**

## WYKAZ TELEFONÓW ALARMOWYCH

|  |              |
|--|--------------|
| POLICJA  | 997          |
| STRAŻ POŻARNA  | 998          |
| POGOTOWIE RATUNKOWE  | 999          |
| POGOTOWIE ENERGETYCZNE   | 991          |
| POGOTOWIE WODNO-KANALIZACYJNE  | 994          |
| DZIEKAN WYDZIAŁU   | 91 444 28 26 |
| JM REKTOR  | 91 444 11 72 |
| PROREKTOR DS. FINANSÓW I ROZWOJU   | 91 444 10 10 |
| PROREKTOR DS. NAUKI I WSPÓLPRACY MIĘDZYNARODOWEJ   | 91 444 11 56 |
| PROREKTOR DS. KSZTAŁCENIA  | 91 444 10 10 |
| PROREKTOR DS. STUDENCKICH  | 91 444 11 55 |
| KANCLERZ UNIwersYTETU SZCZECIŃSKIEGO   | 91 444 11 06 |
| KIEROWNIK INSPEKTORATU BHP i OP<br><a href="mailto:ewa.matuszczak@usz.edu.pl">ewa.matuszczak@usz.edu.pl</a>                  | 91 444 11 96 |
| SPECJALISTA DS. OCHRONY PRZECIWPOŻAROWEJ<br><a href="mailto:robert.lewandowski@usz.edu.pl">robert.lewandowski@usz.edu.pl</a> | 91 444 10 03 |
| KIEROWNIK OBIEKTU  | 91 444 28 11 |

DZIEKAN  
Wydziału Prawa i Administracji  
Uniwersytetu Szczecińskiego  
*dr hab. prof. US Zbigniew Kuniewicz*  
.....  
Zatwierdził